



Kasztany wodne całe 567 g Spring Happiness

Cena: **11,33 zł** brutto

Nr referencyjny: 8717703630749

Pełny opis produktu

Kasztany wodne całe 567 g Spring Happiness

Ponikło słodkie, ponikło bulwiaste to gatunek jadalnej byliny z rodziny ciborowatych (turzycowatych). Występuje na terenach podmokłych w Afryce tropikalnej i południowej, w Azji południowej i wschodniej, w Australii i na wyspach Oceanii. Poza tym rozpowszechniony jest w strefie tropikalnej jako roślina uprawna. Jadalne podziemne bulwy nazywane są "kastzanami" lub "orzechami". Bulwy tworzą się na końcach poziomo rozrastających się kłaczy, z nich też wyrastają nadziemne, rurkowate pędy i liście sięgające do 2 m wysokości.

Zastosowania kulinarne: bulwy cenione są jako składnik potraw orientalnych, wykorzystywane są np. w kuchni chińskiej i wietnamskiej. Lekko słodkawe w smaku, charakteryzują się trwałą chrupkością. Gotowane kasztany wodne podawane są z sosami lub przyprawami z daniami z ryżu. Wykorzystywane są też w nadzieniu pierogów.

Kasztany te są e lekkie, delikatnej zalewie i są obrane ze skórki. Polecamy szczególnie do dań typu stir-fry.

Są bogate w błonnik, magnez, potas i witaminy B2i B6.

Skład: Kasztany wodne 53%, woda, kwas: Kwas cytrynowy, sól.

Wartość odżywcza w 100 g produktu

Wartość energetyczna 221 kJ / 52 kcal

Tłuszcz 0 g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g

Węglowodany 13 g w tym cukry 0 g

Białko 0 g

Sól 0,02 g

Waga: 567 g

Kraj pochodzenia: Chiny