



Tofu wędzone 220 g świeże NON GMO Solida Food

Cena: **9,90 zł** brutto

Producent: SOLIDA FOOD

Nr referencyjny: 5907778314023

Pełny opis produktu

Tofu wędzone 220 g świeże NON GMO Solida Food

Tofu – twarożek sojowy otrzymywany w procesie koagulacji mleka sojowego. Tofu w czerwonym pudełku to tofu miękkie, delikatne, aksamitne. Nadaje się do koktajli, deserów i jako baza do sosów. Często stosowane jako zamiennik jogurtu lub śmietany. Idealny do zup i sałatek.

Stanowi często spotykany składnik oryginalnych potraw orientalnych, dań kuchni europejskiej, dań mięsnych, wegetariańskich i wegańskich.

Tofu jest bogatym źródłem białka, co ma szczególne znaczenie w opartej głównie na niskobiałkowym ryżu i pozbawionej mleka kuchni chińskiej. Jest także źródłem roślinnych tłuszczów nienasyconych i wielu witamin. Tofu jest niskokaloryczne i nie zawiera cholesterolu. Jest również źródłem wapnia, a także innych soli mineralnych i witamin: soli żelaza, fosforu, potasu, sodu, witamin z grupy B, cholicy i witaminy E.

Tofu wędzone nadaje się do bezpośredniego spożycia.

Skład: woda, soja, substancje wiążące: chlorek wapnia.

Wartości odżywcze w 100g produktu

wartość energetyczna 691 kJ / 166 kcal
tłuszcze 10,8 g w tym nasycone 2,5 g
węglowodany 2,6 g w tym cukry 0 g
białko 14,7 g
sól 0 g.

Waga: 220 g

Kraj pochodzenia: Polska

UWAGA: PONIEWAŻ PRODUKT JEST MROŻONY BĄDŹ WYMAGA PRZECHOWYWANIA W NISKIEJ TEMPERATURZE, ZALECAMY ODEBRANIE TOWARU OSOBIŚCIE! Ewentualne wysyłki realizujemy tylko od poniedziałku do piątku z wyłączeniem dni wolnych od pracy.

Zakup tylko na własną odpowiedzialność. Brak możliwości odesłania produktu. Nie zwracamy pieniędzy za nieodebrany towar, który do nas wróci. Nie odpowiadamy za opóźnienia wynikające z pracy firm kurierskich - nie jest to w żaden sposób zależne od nas.

Zakup towaru na tej aukcji nie gwarantuje zapakowania produktu w opakowanie termiczne. Zachęcamy do zakupu opakowania termicznego na naszej innej aukcji: "Opakowanie termiczne i chłodzący wkład żelowy - zestaw" . Ilość produktów, które zmieszczą się do opakowania jest ograniczona. W razie pytań służymy pomocą.