



Tamarynd Tamaryndowiec z pestkami 400 g Heera blok pad thai

Cena: **11,90 zł** brutto

Producent: HEERA

Nr referencyjny: 5031416040750

Pełny opis produktu

Tamarynd Tamaryndowiec z pestkami 400 g Heera

Tamaryndowiec indyjski, tamarynd indyjski, powidlnik indyjski to gatunek tropikalnego drzewa, pochodzący ze wschodniej Afryki.

Owoce tamaryndowca są jadalne na surowo, wykonuje się też z nich napoje chłodzące aguas frescas. Miąższ owoców (młode owoce są bardzo kwaśne, starsze – słodsze) jest używany jako przyprawa w kuchni azjatyckiej (Pad Thai) oraz latynoamerykańskiej. Jest ważnym składnikiem sosu Worcestershire i pani puri.

Pasta tamaryndowa nadaje daniom słodko – kwaśny smak. Idealna jest do zup, sałatek, sosów do mięs, tofu, deserów oraz napojów. Przed wszystkim jest składnikiem sosu do popularnego dania tajskiego Pad Thai.

1 łyżeczka pasty + 1 łyżeczka cukru + 250 ml wody = pyszny orzeźwiający napój

Składniki: tamarynd

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 239 kJ / kcal

Tłuszcz: 0,6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,3 g

Węglowodany: 62,5 g

w tym cukry: 58 g

Białko: 5,1 g

Błonnik: 2,8 g

Sól: 0,08 g

Waga: 400 g