



Mleczko Białe Kokosowe Light 5-7% tłuszczu 400 ml Mr. Ming

Cena: **6,90 zł** brutto

Producent: Mr. Ming

Nr referencyjny: 5907222978436

Pełny opis produktu

Mleczko Białe Kokosowe Light 5-7% tłuszczu 400 ml Mr. Ming

Mleczko kokosowe to jeden z podstawowych składników wielu dań kuchni Dalekiego Wschodu – między innymi Indii, Tajlandii, Chin, Korei. Nadaje się do przyrządzania dań głównych, deserów, napojów, nadając im subtelny, aksamitny aromat. Niezbędne do dań typu curry, aromatycznych bulionów z dużą dawką orientalnych przypraw.

Mleczko kokosowe produkowane jest ze świeżych i najlepszych kokosów uprawianych w naturalnym środowisku poprzez zalanie gorącą wodą miąższu lub rozdrobnionej kopry i odcisnięcie przez gazę. Otrzymuje się w ten sposób aromatyczny, biały, przypominający mleko płyn, zawierający od 15% do 25% tłuszczu, w zależności od ilości użytej wody.

Białe Kokosowe, tzw. mleczko kokosowe jest wytwarzane z miąższu orzecha kokosowego poprzez połączenie stałego miąższu z wodą w odpowiednich proporcjach. Ma biały kolor, gęstą kremową konsystencję i charakterystyczny kokosowy smak oraz aromat. Białe Kokosowe to bardzo popularny dodatek w kuchniach krajów azjatyckich, szczególnie Tajlandii i Indii, a także na Karaibach i w Ameryce Południowej. Ostatnio zyskuje coraz szersze grono amatorów w Europie i Ameryce Północnej, głównie wśród zwolenników zdrowego odżywiania. Kolor i smak Białe Kokosowe zawdzięcza wysokiej zawartości tłuszczu, w którego składzie dominują nasycone kwasy tłuszczowe. Skład i kaloryczność Białego Kokosowego jest zależna od sposobu jego wytworzenia i zawartości wody. Białe Kokosowe jest dobrym źródłem niektórych składników mineralnych. Porcja 100 g pokrywa dzienne zapotrzebowanie na mangan w 46 procentach, na miedź w 13 procentach, na fosfor w 10 procentach, a na magnez, żelazo i selen w 9 procentach. Zawiera także niewielkie ilości witaminy C, niacyny, kwasu foliowego i innych witamin z grupy B

Skład: orzech kokosowy 56%, woda.

Średnia wartość odżywcza w 100 ml:

Wartość energetyczna 242 kJ / 59 kcal

Tłuszcze 6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5 g

Węglowodany 0,6 g

w tym cukry 0 g

Białko 0,6 g

Sól 0,02 g

Kraj pochodzenia: Wietnam

Pojemność: 400 ml

Vegan Friendly