



Herbata Matcha Latte Instant 16 g 1 saszetka

Cena: **3,50 zł** brutto

Nr referencyjny: 8935259069718

Pełny opis produktu

Herbata Matcha Latte Instant 16 g 1 saszetka

Matcha Latte Instant to gotowa mieszanka do zrobienia pysznego, kremowego i zdrowego napoju. Połączenie śmietanki i wysokiej jakości herbaty Matcha w jednej małej saszetce, którą zawsze możesz mieć przy sobie by niemal w każdym momencie zrobić wspaniały napój. Można ją pić na zimno i na ciepło.

Sposób przygotowania na ciepło: zawartość saszetki wsypać do kubka i zalać gorącą wodą dokładnie mieszając. Zalecana ilość wody to 180 ml, ale można dodać jej mniej lub więcej w zależności od tego jaką intensywność smaku chcemy uzyskać.

Sposób przygotowania na zimno: zawartość saszetki wsypać do kubka i zalać gorącą wodą do połowy kubka, następnie dobrze zamieszać. Gdy proszek dokładnie się rozpuści można dodać kostki lodu bądź zimną wodę.

W Japonii, matcha pojawiła się 1000 lat temu jako podstawowy element ceremonii herbacianej. Dziś jest częścią japońskiej kultury kulinarnej, nie tylko jako składnik ciepłych i zimnych napojów, ale także wypieków. Matcha, pita jako zimny, dodający energii napój z puszkki, czy butelki jest przykładem na to, jak tradycja, płynnie przechodzi w nowoczesność.

Czym różni się matcha od zwykłej zielonej herbaty?

Pijąc matchę, spożywamy całe liście zielonej herbaty Tencha, dzięki czemu dostarczamy organizmowi wszystkie zawarte w herbacie składniki odżywcze (aminokwasy, minerały, witaminy błonnik i antyoksydanty). W przypadku zwykłego naparu herbacianego do organizmu trafia tylko 10-20% tych składników (w zależności od rodzaju herbaty) ponieważ większość z nich nie jest rozpuszczalna. To jest podstawowa różnica pomiędzy matchą, a wszystkimi innymi herbatami.

Matcha jest zieloną herbatą w najczystszej formie. Przy uprawach matchy wykorzystuje się techniki zacieniania liści: plantacje krzewów przeznaczonych do proszkowania, przykryte są bambusowymi matami. Ta technika skutkuje zwiększoną zawartością chlorofilu w zbiorach. Po zebraniu, liście są parowane i suszone, zanim trafiają do tradycyjnych, kamiennych młynów. Uzyskany drobny proszek o średnicy pyłku kwiatowego jest szczelnie pakowany, aby uniknąć kontaktu ze światłem, co może przyczynić się do utraty wyjątkowych właściwości tej herbaty.

Matcha to bardzo silny antyoksydant, bogate źródło katechin, EGCG - 10 filiżanek w jednej czarce, uspakaja i relaksuje, poprawia pamięć i koncentrację, podnosi poziom energii i wzmacnia wytrzymałość, pomaga spalić zbędne kalorie, doskonale oczyszcza, wzmacnia układ immunologiczny oraz obniża poziom złego cholesterolu.

Skład: cukier 40%, beznabiałowy zabielaacz (syrop glukozowy, uwodorniony olej z ziaren palmowych, kazeina, stabilizator: fosforan dipotasu, emulgator E471, środek przeciwzbrylający: dwutlenek krzemu) 30%, maltodekstryna 19,7%, spieniona śmietanka (syrop glukozowy w postaci stałej, tłuszcz roślinny (na bazie orzechów kokosa, odtłuszczone mleko w proszku, stabilizator: fosforan dipotasowy, emulgator E481, aromat) 5%, zielona herbata matcha w proszku 3%, odtłuszczone mleko w proszku 2%, aromat herbaty matcha 0,3%.

Wartości odżywcze w 100 g produktu:

Wartość energetyczna: 1835 kJ / 438 cal

Tłuszcz 9,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9,2 g,
Sód 153,9 mg
Węglowodany 86 g, w tym cukry 59,3 g,
Błonnik 1,5 g
Białko 1,3 g

Waga: 16 g

Kraj pochodzenia: Wietnam