



Grzyby suszone Mun cięte paski 50 g Asia Kitchen

Cena: **5,24 zł** brutto

Producent: ASIA KITCHEN

Nr referencyjny: 5903796783094

Pełny opis produktu

Grzyby suszone Mun cięte paski 50 g Asia Kitchen

W kuchni dalekiego wschodu grzyby mu err (mun) są jednym z podstawowych składników. Używane są jako dodatek do zup, potraw duszonych oraz dań z wok'a. Dobrze chłoną smaki innych składników, dlatego wyjątkowo komponują się z ostrymi przyprawami – chili, czosnek, pieprz oraz z sosem sojowym.

Grzyby mu err ze względu na swoje właściwości lecznicze od wieków wykorzystywane są w chińskiej medycynie ludowej. Systematyczne spożywanie grzybów mun poprawia ogólną kondycję zdrowotną, przeciwdziała nadciśnieniu i kruchości naczyń krwionośnych. Najważniejszą cechą leczniczą jest zmniejszenie krzepliwości krwi oraz poprawa krążenia, dodatkowo wspomagają leczenie chorób płuc, łagodzą kaszel, a także poprawiają regenerację cery oraz włosów.

Grzyby mun przed spożyciem należy moczyć w gorącej wodzie przez 10 – 15 minut, a następnie wypłukać. Po ugotowaniu mają charakterystyczną, chrupką konsystencję.

Skład: suszone grzyby Mun.

Wartości odżywcze w 100 g produktu:

Wartość energetyczna: 1196 kJ/286 kcal

Tłuszcz: 1,4 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0 g

Węglowodany: 42,8 g w tym cukry: 0 g

Białko: 11,3 g

Sól: 0 g

Błonnik: 2 g

Sód: 23 mg

Waga: 100 g