



Algi sushi nori wodorosty 15 g 6 arkuszy Mr. Ming

Cena: **7,50 zł** brutto

Producent: Mr. Ming

Nr referencyjny: 5906742687781

Pełny opis produktu

Algi sushi nori wodorosty 15 g 6 arkuszy Mr. Ming

Wysokiej jakości algi o zawijania sushi. Można też dodawać do zup, sałatek albo jeść jako przekąskę.

Nori – japońska nazwa określająca różne gatunki jadalnych wodorostów (rzadziej sinic), najczęściej z rodzaju Porphyra z gromady krasnorostów,

Najlepiej znana i najczęściej stosowana jest szkarłatnica delikatna (Porphyra tenera) znana jako asakusa-nori. Zebrane wodorosty suszy się i podpieka, czasem przyprawiając.

Innymi artykułami spożywczymi produkowanymi z wodorostów morskich są m.in. kombu i wakame.

Glony morskie to jeden z najzdrowszych pokarmów. Bogate w mikroelementy, witaminy i aminokwasy stanowią doskonały dodatek do zbilansowanej diety.

Nori zawierają naturalnie wyższą ilość jodyny. Spożycie bardzo dużej ilości może być szkodliwe dla osób np. z dysfunkcją tarczycy.

Skład: 100 % prażone algi morskie (Porphyra yezoensis Ueda)

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna 1499 kJ / 358 kcal
tłuszcz: 4 g w tym kwasy nasycone: 1 g
węglowodany: 36 g w tym cukry: 0 g
białko: 45 g
sól: 0,5 g

Waga: 15 g

Kraj pochodzenia: Chiny